

## **FICHE : SANTÉ - Donner aux habitant.e.s les moyens de vivre une vie saine et promouvoir le bien-être à tous les âges**

**THEME** Solidarité

**SOUS-THEME** Accès aux soins, lutte contre les inégalités, bien être

### **CONSTAT/PREOCCUPATION**

Couffouleux compte des professionnel.le.s de santé (trois médecins généralistes, des cabinets d'infirmières libérales, une pharmacie, un centre d'ophtalmologie, un centre de soins et de chirurgie dentaires, un cabinet de kinésithérapie...). Elle va aussi disposer dans quelques mois d'une résidence de 12 logements (« habitat inclusif ») pour personnes âgées autonomes, créée par Tarn Habitat et dont l'animation sera assurée par le CCAS communal.

On ne peut donc pas dire que la commune est un désert médical, d'autant que la commune voisine de Rabastens compte elle aussi un certain nombre de professionnel.le.s en libéral, un centre d'analyses médicales, un centre médico-psychologique dépendant du centre psychiatrique Bon Sauveur, d'un EHPAD disposant de deux sites (dont la santé financière est cependant précaire) ...

Mais, l'accès à la médecine généraliste est problématique : les médecins de Couffouleux n'accueillent pour le moment pas de patients supplémentaires et le 4<sup>e</sup> médecin, annoncé lors de l'ouverture de la Maison médicale, n'est toujours pas arrivé.

Par ailleurs, la prise en charge des frais de santé est un domaine où les inégalités sont criantes : les personnes les plus défavorisées ou en difficulté financière et sociale ont un accès au soin dégradé.

### **Pourquoi c'est important pour CC de parler de ce sujet ?**

Même si une mairie a peu de prises sur la santé de ses habitant.e.s au niveau de ses compétences, elle peut agir à plusieurs niveaux pour y contribuer.

Elle peut faciliter l'accueil de professions de santé et lutter contre le non-recours aux soins.

Elle peut agir surtout, par ses politiques de promotion d'une alimentation saine, de protection de la biodiversité, de facilitation des activités propices au bien-être (sport santé, lutte contre les effets du vieillissement et de l'isolement).

### **Axes programmatiques ou orientations ou objectifs :**

#### **Agir sur les paramètres qui contribuent à la santé psychologique et physique de tous les habitantes et habitants**

- Promouvoir les circuits alimentaires vertueux (circuits courts, biologiques).
- Améliorer le cadre de vie en protégeant les zones naturelles (en particulier la Petite Suisse), en développant les secteurs végétalisés et enforestés, en agissant pour la qualité de l'eau, en promouvant les lieux de rencontre et de partage (esplanade des confluences, square du 19 mars 1962...)
- Favoriser les dispositifs, équipements et activités du bassin de vie contribuant à une bonne santé psychologique et physique, en particulier des personnes fragilisées ou en difficulté (Planning familial, parcours sportif, ateliers mémoires, ateliers santé de l'Espace de vie sociale, Générations Mouvement, gymnastique volontaire, marche, bicycletterie...).

## **Développer la présence de professionnel.le.s de santé sur la commune**

- Accompagner la Maison médicale de Couffoulex dans la recherche et l'accueil d'un quatrième médecin généraliste.
- Promouvoir le bassin de vie comme bassin d'emploi dynamique, territoire de services et d'activités, bien situé par rapport aux grandes villes de la région et bien desservi, auprès des professionnel.le.s de santé.
- Contribuer au développement des réseaux de professionnels de santé, en profitant des territoires dynamiques que sont Lavaur, Albi et Toulouse.
- Favoriser l'accueil dans de bonnes conditions d'infirmier.ère.s (projet de locaux commerciaux sur le secteur ex-Gédimat).
- Comprendre le schéma d'organisation et de coordination locale des professionnels de santé (CPTS Lavaur notamment...)
- Vérifier la situation avec l'ARS (si besoin d'étudier la faisabilité d'un Contrat local de santé à l'échelle du bassin de vie ou de la communauté agglomération) afin **réduire les inégalités sociales et territoriales de santé et mettre en œuvre des solutions pour une offre de santé de proximité.**

## **Lutter contre le non-recours aux soins en créant une mutuelle de santé communale**

- Améliorer l'**accès effectif à une complémentaire santé** pour les habitants volontaires.
- Ne pas recréer un dispositif déjà en échec sans **analyse approfondie**.
- Inscrire la commune dans un rôle :
  - d'**intermédiation**,
  - de **mise en confiance**,
  - et de **garantie de transparence**.

*Voir la Fiche « Etudier le projet de mutuelle de santé »*

## **Transversalités avec d'autres thèmes/orientations**

- Biodiversité
- Pratiques agricoles
- Qualité de l'eau
- Economie
- Services
- Action sociale et lien social
- Vie associative, sport

## **Acteurs à impliquer/partenariat**

- Professionnel.le.s de santé de la commune (en premier lieu)
- Acteurs associatifs du territoire
- Caisse primaire d'assurance maladie
- ARS...
- CPTS Lavaur